Das Angebot: "Wer bietet hier ärztliche Hilfe an?"

... bei der Normalisierung des Vitamin-D-Spiegels. Diese Behandlung ist auch bekannt als:

- Vitamin-D-Setup
- Vitamin-D-Anfangstherapie
- Dekristol-Therapie
- Vitamin-D-Therapie

Unsere ärztliche Tätigkeit ist von idealistischer Natur und völlig frei von Fremdinteressen oder "Drittmitteln". Es gibt es keinen Einfluss der Pharmaindustrie. Sie begegnen hier also einzig und allein einer regulär zugelassenen Arztpraxis für Allgemeinmedizin .

Die Leistung: "Was wird gemacht?"

Was muss ich mitbringen?

Bringen Sie die alle Dokumente mit, die im Zusammenhang mit Ihren Fragen stehen. Gerade ältere Laborwerte sind von Interesse.

Wird Blut abgenommen?

Ja, das ist der Normalfall.

Muss auch bei Kindern Blut abgenommen werden?

Nein, eine Blutentnahme ist bei Kindern keine Bedingung. Die Therapie kann auch anderweitig konzipiert werden.

Muss ich die Blutuntersuchung bezahlen?

Die Einsendung von Blut zur Bestimmung des Vitamin-D-Spiegels kann Kosten auslösen. In diesem Falle bekommen Sie nach einigen Tagen mit der Post eine Rechung des Labormediziners in Höhe von ungefähr 28 €.

Was wird alles gemacht?

Neben einem Gespräch über Ihre persönliche gesundheitliche Situation, der Bewertung Ihrer Symptome, des Fragebogens und der bisherigen Therapieresultate erfolgt eine spezielle Diagnostik des Vitamin-D-Mangels.

Wie sieht die Behandlung aus?

Wenn sich die Indikation bestätigt, wird Vitamin D in einem passenden Präparat ausgewählt und rezeptiert.

"Was kostet mich die Behandlung als Privatpatient?"

Privatpatienten erhalten eine Rechnung zum regulären Satz der Gebührenordnung aus dem

Jahre 1996.

"Was kostet mich die Behandlung als erwachsener Kassenpatient?"

Bei gesetzlich Versicherten deckt die Versichertenkarte die **kassenüblichen** Leistungen. **Kasse nüblich**
sind Laborwerte bis zu einer Summe von etwa 1,80 € (weniger als 2 Euro in der Summe!) je Quartal. Die Bestimmung des Vitamin-D-Spiegels (27,89 €) ist daher eine Wunschleistung, die den kassenüblichen Rahmen übersteigt. (Hinweis: Überschreitet der Arzt den gesteckten 2 €-Rahmen, haftet er automatisch für die Überschreitung.)

Eine Abwehr zukünftiger Erkrankungen (Prophylaxe) ist nur dann eine Aufgabe der Krankenkassen, wenn spezielle Verträge existieren. Erwachsene, die durch die Anwendung der Vitamin-D-Prophylaxe gesund bleiben wollen, wünschen eine Vorsorge-Leistung, die leider (noch) nicht kassenüblich ist. Das gilt auch für Beratungs- und Laborleistungen, die dazu veranlasst werden.

In den meisten Fällen werden Beratungsleistungen (etwa 20 €) und Laborleistungen (etwa 20 €) nach der alten Gebührenordnung (aus dem Jahre 1996) per Unterschrift vereinbart.

Ohne eine derartige Vereinbarung müsste die Praxis sagen: "wir können keine Patienten mehr annnehmen, denn unsere zulässige Fallzahl ist erreicht." Mit der bürokratischen Regelung der "Fallzahlzuwachsbegrenzung" wird die Tätigkeit der Ärzte auf ein Mittelmaß begrenzt. Mit dem Beitrag zu den entstehenden Kosten wird diese Schwelle umgangen.

"Was kostet die Untersuchung beim gesetzlich versicherten Kind?"

Für Kinder ist die Bestimmung des Vitamin-D-Spiegels seit der Labor-Reform vom 1.4.2018 leider nicht (!) mehr als kassenüblich anerkannt.

Nimmt sich der Doktor Zeit für mich?

Ja, es bleibt genügend Zeit, um alle Punkte zu klären. Da oft die ganze Familie durch fehlenden Sonnenschein betroffen ist, bietet sich ein Familientermin an.

Der Plan: "Wie normalisiere ich meinen Vitamin-D-Speicher?"

1. **Fragebogen**: Nach Ihrem Eintreffen können Sie einen Fragebogen über typische Vitamin-D-Symptome ausfüllen und ausdrucken. So bekommen Sie einen ersten Eindruck, ob Sie die Symptome eines Vitamin-D-Mangels haben.
2. Unsere **Sprechstunden** sind von Montag bis Freitag zwischen 8 bis 11:30 und 15 bis 17:30 Uhr außer Mittwochnachmittag. Der **Dienstag-Nachmittag** wird bei Dr. von Helden bevorzugt für die **Vitamin-D-Sprechstunde** vergeben .

3. **Anfahrt**: Unsere Praxis ist in Lennestadt-Meggen , Meggener Strasse 48. Unser Ortsteil hat auch einen Bahnhof der Deutschen Bahn , oder nur 300 Meter oder 4 Minuten von unserer Praxis entfernt ist.

4. **Die persönliche Begegnung** ist erforderlich, weil die ärztliche Berufsordnung es so vorschreibt. Ein Beratungstermin zusammen mit Partner und Kindern löst oft medizinische, zeitliche und logistische Probleme gleichzeitig. Lassen Sie sich beispielsweise einen "Familientermin für 15 Uhr" geben.
5. **Gesprächsverlauf**: Im Gespräch klären wir, in wie weit Sie von der Therapie profitieren können. Dann wird in Abstimmung auf die Erkrankung das Therapieziel und die Dosierung des Vitamin D ermittelt. Sie erhalten einen genauen Therapieplan und ein Rezept.

6. **Arztkosten-gesetzliche-Kasse: Versicherungskarte nicht vergessen, weitere Informationen siehe oben.**
7. **Wunschleistungen:** Leistungen zur Vitamin-D-Prävention von Krankheiten können nach Wunsch vereinbart werden.
8. **Arztkosten-Privatversicherte: Die privatärztliche Gebührenordnung wird zum Regelsatz (GOÄ von 1996) angewendet.**

9. **Laborkosten:** Im Gespräch klären wir, ob wir einen kostenpflichtigen Auftrag von genau 27,98 € an den Laborarzt geben sollten oder nicht.
10. **Die Apothekenkosten entfallen bei Kindern unter 18 Jahren zu Beginn der Behanldung. Bei allen Erwachsenen mit nachweislich schlechten Vitamin-D-Spiegeln (unter 20 ng/ml) ist anfangs ein Kassenrezept möglich.**
11. **Reichweite der Packung: Beispiel: Mit dem Rezept Dekristol 20 000 ® erhalten Sie einen Vorrat von 1 Million Einheiten Vitamin D** . Damit ist eine Erhaltungstherapie von bis zu einem Jahr möglich. Preiswertere Lösungen sind auch möglich und werden in der Sprechstunde erörtert.

12. **Ersparnis**: Durch die passende Auswahl von Präparaten kann je nach Lage des Marktes einiges an Geld eingespart werden. Wir helfen Ihnen dabei.

13. **Vitamin-D-Telefon:** über **0 27 21 - 600 34 88** können Sie einen **Termin** für die Sprechstunde in der Praxis in Lennestadt erfragen. Täglich von 8:00 Uhr bis 9:30 Uhr (Mo, Di, Mi, Do, Fr.) oder von 14:30 bis 15:30 Uhr (Mo, Di, Do, Fr) wird Ihr Anruf **persönlich** beantwortet.

14. **24-h-Service:** Außerhalb dieser Zeiten ist die **Mailbox** aktiv: über das **Vitamin-D-Telefon** können Sie **rund um die Uhr**, also auch nachts und am Wochenende ein **Wiederholungsrezept** bestellen oder einen Rückruf zur **Terminvereinbarung** veranlassen.

15. **Wiederholungsrezept:** Auf Wunsch ist auch die Zusendung eines Wiederholungs-Rezeptes per FAX an eine Apotheke Ihrer Wahl ist möglich. In diesem Falle bitte die Fax-Nr Ihrer Apotheke bereit halten.

Fazit: Viele Patienten können mit **einer** Anreise nach Lennestadt-Meggen **dauerhaft** ihren Versorgungs-Engpass beim Vitamin D lösen.

Der Sinn: "Wozu diese Vitamin-D-Therapie?"

- Weil dieses neue Wissensgebiet des Vitamin D erst seit 2006 von der Wissenschaft erschlossen wurde, ist es noch **nicht** in dieser Tragweite in Lehrbücher, Studienpläne und Fortbildungszirkel eingegangen. Viele denken daher immer noch, eine Tagesdosis von 1000 Einheiten könnte ausreichen, und **bleiben daher auf Dauer** in einem gefährlich niedrigen Bereich des Vitamin D-Spiegels. Die Unwissenheit wird dadurch verschärft, dass der häufigste pathologische Laborwert in Deutschland, der Vitamin-D-Spiegel ab dem 1.4.2018 nicht mehr zu Lasten der gesetzlichen Krankenkasse ermittelt werden kann (Budgetbegrenzung auf 1,80 €).

- Die von mir seit Jahren in meiner ärztlichen Praxis angewandte **"Vitamin-D-Setup-Therapie"** bringt Ihren Spiegel wieder auf ein Sommerniveau. Darunter verschwinden sogenannte "vegetative Beschwerden" oft innerhalb weniger Tage. Weil schon die Definition eines Vitamins stets die biologische Notwendigkeit beinhaltet, ist auch die Beendigung des Mangels ein heilsamer Prozeß. Ein Vitamin-D-Spiegel, der normal ist, erfüllt die Vorschrift nach einer richtigen Versorgung des Menschen.

- Der **Wirkmechanismus** ist biochemisch bis ins Detail geklärt, es handelt sich also um solide Wissenschaft und nicht um Wunderglauben. Der Körper kann aus dem zugeführten Rohstoff Vitamin D3 wieder gemäß **eigener** natürlicher Steuerung **das aktive Vitamin D** herstellen. So können wichtige Regelkreise in Knochen Muskel, Kreislauf und Gehirn wieder ihre Arbeit aufnehmen. Darüber hinaus hat Vitamin D nachweislich eine zentrale Funktion in der Zellregulation und Krebshemmung.

- Wir haben seit 2006 ohne Probleme Tausende von Therapien mit Vitamin D durchgeführt. Als niedergelassene Fachärzte für Allgemeinmedizin (Ärztekammer Westfalen-Lippe) stehen wir zu dieser therapeutischen **Verantwortung** gemäß Berufsrecht. Auch wenn der Kontakte mit Ihnen über das Internet entsteht, so beginnt doch mit der Begegnung **in unsere Praxis** eine normale persönliche ärztliche Betreuung.

TELEFON - für Termine und Wiederholungsrezepte

- keine Antworten auf medizinischen Fragen für unbekannte Patienten !

- keine ärztlichen Auskünfte für unbekannte Patienten !

- Ja: zur Terminvereinbarung für einen Besuch in Lennestadt
- Ja: für ein Wiederholungsrezept Vitamin D

Vitamin-D-Telefon: 0 27 21 - 600 -34 - 88 (KEINE TELEFON-BERATUNG!)

- **täglich von 8:00 Uhr bis 9:30 Uhr (Mo, Di, Mi, Do, Fr.)**
  und von 14:30 bis 15:30 Uhr (Mo, Di, Do, Fr)
  ...wird Ihre Terminanfrage persönlich beantwortet.
  ansonsten 24-Stunden-Mailbox - wir rufen zurück.

Wenn Sie noch nie in unserer Praxis gewesen sind, dann können wir Sie auch leider nicht am Telefon beraten.

Der Grund dafür ist die ärztliche Berufsordnung, die das untersagt.

- **leider keine telefonische Beratung, auch nicht für privat Versicherte.**
- **leider keine telefonischen Auskünfte über Vitamin D**
- **leider keine telefonischen Tipps zu Vitamin D**
- **leider keine telefonische Beratung zur Arztsuche**